

Xtra Lesen

Bist du fit? Erkältet? Tipps aus aller Welt

- 1 Lesen Sie die Wörter.** Welche Wörter verstehen Sie nicht? Gehen Sie im Kursraum umher und fragen Sie. Fragen Sie auch die Deutschlehrerin / den Deutschlehrer und benutzen Sie ein Wörterbuch.

erkältet

Hühnersuppe

sofort

kämpfen

schmecken

der Körper

entspannen

das Antibiotikum

- ◆ Was heißt „Körper“?

- 2 Lesen Sie den Text und sehen Sie die Fotos an.** Aus welchem Land kommt der Tipp? Schreiben Sie.

www.gesund.de

Schnupfen? Husten? Fieber?

Tipps aus aller Welt

Sie sind erkältet? Sie haben Schnupfen und Husten? Wir haben unsere Leser weltweit gefragt, was man tun kann. Hier sind die Antworten:

Sun-Do aus Korea: Nehmen Sie Vitamin C! Wir essen Kimchi. Das ist Sauerkraut und hat sehr viel Vitamin C. Das hilft.

Yves aus Frankreich: Trinken Sie viel Wasser und schlafen Sie viel! Nur das hilft.

Karen aus Südafrika: Nehmen Sie kein Antibiotikum! Das ist nicht gut. Ihr Körper muss gegen den Virus kämpfen.

Monica aus Spanien: Essen Sie viel Obst, Orangen und Zitronen!

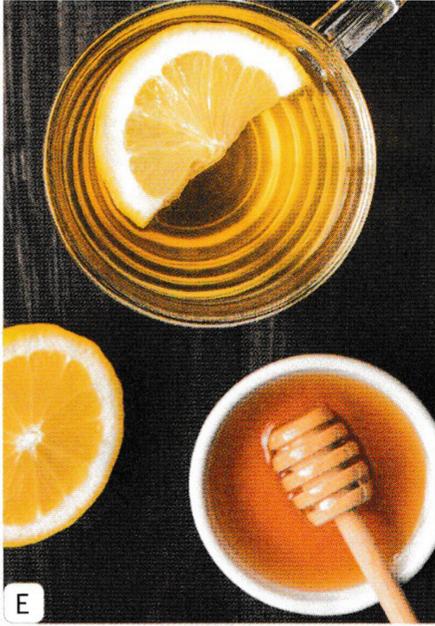
Daniel aus der Schweiz: Trinken Sie Tee mit Honig und Zitrone! Und entspannen Sie! Arbeiten Sie nicht!

Dave aus den USA: Das ist doch ganz einfach! Essen Sie Hühnersuppe! Hühnersuppe wie bei Oma, mit viel Gemüse! Das schmeckt gut und hilft sofort.



A B

Korea



C D E

Home, Twitter, Facebook icons

- 3 Zu zweit. Lesen Sie den Text noch einmal.** Welchen Tipp finden Sie gut?

- ◆ Ich finde Daves Tipp gut.

- 4 Und in Ihrem Land?** Was tun die Leute, wenn sie erkältet sind? Schreiben Sie einen Tipp wie in 2. Schreiben Sie auf eine Karte. Hängen Sie die Tipps im Kursraum auf und vergleichen Sie.