

# Glücklich!

Lesen, Grammatik und Hören Ich hatte nie Zeit! Hören und Grammatik Mein Arzt sagt, ich soll ...  
Hören, Schreiben und Sprechen Tipps

LESEN, GRAMMATIK UND HÖREN

**1 Starten wir!** Alle im Kurs. Berufe raten.  
Schreiben Sie und lesen Sie vor. Alle raten Ihren Job.

*Ich arbeite zu Hause.*

→ ♦ Du bist Hausmann!

**2 Zu zweit. Lesen Sie den Blog.** Was ist richtig? Kreuzen Sie an.

- Jens ist Controller von Beruf. Er arbeitet bei NanoBots.
- Jens war arbeitslos. Heute ist er Hausmann und glücklich.

www.hausmann-blog.de

## Hausmann und glücklich

Ich heiße Jens und bin 32 Jahre alt. Mein Job: Ich bin Hausmann und bleibe zu Hause bei unseren Kindern, Maike und Sarah. Meine Frau Anna arbeitet. Sie ist Managerin bei Bosch, und sie liebt ihren Job.

Ich bin Controller von Beruf und habe bei NanoBots, einem Start-up in München, gearbeitet. Der Job war sehr, sehr stressig. Zwölf, manchmal vierzehn Stunden Arbeitszeit pro Tag, das war normal. Und ich hatte nie Zeit, nicht für meine Familie und auch nicht für meine Freunde. Am Ende war ich nur noch müde und hatte Burn-out.

Mein Arbeitsplatz bei NanoBots war nicht sicher. Wir hatten immer wieder Probleme mit der Bank, und unsere Kunden haben nicht mehr gezahlt. Unser Chef hat dann die Firma geschlossen, und ich war zwei Jahre arbeitslos.

Heute bin ich Hausmann. Ich lache wieder, habe Spaß am Leben und mir geht es richtig gut.



**3 Zu zweit. Fragen und antworten Sie.**

- 1 Wie war Jens' Leben als Controller bei NanoBots?
- 2 Warum war sein Arbeitsplatz nicht sicher?
- 3 Und wie geht es Jens heute?

**4 Lesen Sie den Blog noch einmal.** Unterstreichen Sie die Formen von *hatt-*. Dann ergänzen Sie die Tabelle.

Ich		nie Zeit.
Wir		immer Probleme.

78 **5 Hören und schreiben Sie den Dialog.**

- ♦ Und w13 w4r d4s M33t1ng?
- G4nz gut. 4b3r w1r h4tt3n v13l Str3ss.

Und wie war

78 **6 Zu zweit. Hören und wiederholen Sie.**

Dann spielen und variieren Sie.

viel Arbeit   viele Probleme   viel zu wenig Zeit

79 **7** Jens und sein Freund. Was hat Jens heute gemacht? In welcher Reihenfolge hören Sie das?

- Am Nachmittag habe ich den Kindern bei den Hausaufgaben geholfen.
- Um Viertel vor acht habe ich die Kinder zur Schule gebracht.
- Um halb sieben habe ich das Abendessen gemacht.
- Ich habe Kaffee getrunken und Zeitung gelesen.
- Dann bin ich auf den Markt gegangen.
- Ich habe das Mittagessen gemacht.

bringen	habe gebracht
helfen	habe geholfen
lesen	habe gelesen

**8** Zu zweit. Fragen und antworten Sie.

- ◆ Was hat Jens am Morgen / Vormittag / Mittag / Nachmittag / Abend gemacht?
- Er hat die Kinder zur Schule gebracht. ...

**9** Und Ihr Tag heute? Was haben Sie gemacht?

Schreiben Sie fünf Sätze und berichten Sie im Kurs.

*Um ... habe ich ...*

### HÖREN UND GRAMMATIK

80 **10** Jens war mit seinem Burn-out-Problem beim Arzt. Welche Tipps gibt der Arzt?

Zu zweit. Hören Sie und kreuzen Sie an.

- |  |  |
|--|--|
| <input type="radio"/> Spielen Sie mit den Kindern!         | <input type="radio"/> Essen Sie gut!             |
| <input type="radio"/> Suchen Sie einen Job als Manager!    | <input type="radio"/> Nehmen Sie eine Auszeit!   |
| <input type="radio"/> Machen Sie mehr Sport!               | <input type="radio"/> Gehen Sie zum Psychologen! |
| <input type="radio"/> Machen Sie Ausflüge mit der Familie! | <input type="radio"/> Treffen Sie Freunde!       |

### EXTRAS

eine Auszeit nehmen = nicht arbeiten, ohne Stress leben

81 **11** Jens berichtet seiner Frau. Hören Sie und ordnen Sie zu.

Ich	soll	mit den Kindern spielen.
Wir	sollen	mehr Sport machen.
		Ausflüge mit der Familie machen.
		eine Auszeit nehmen.

Ich	soll	mehr Sport machen.
Wir	sollen	mit den Kindern spielen.

### HÖREN, SCHREIBEN UND SPRECHEN

82 **12** Gesundheitstipps gibt's auch von Dr. Becker am Telefon. Hören und notieren Sie.

	Problem	Tipps
Emilia	immer müde	<i>mehr Sport, ...</i>
Elias	Schnupfen und Husten	

**13** Was sollen Emilia und Elias tun? Schreiben Sie.

*Emilia soll mehr Sport machen.*

**14** Ja, das kann ich ... Alle im Kurs. Tipps! Tipps! Tipps! Was sagen Ihr Arzt, Deutschlehrer, Kollege, Chef ... immer wieder? Schreiben Sie drei Sätze und berichten Sie im Kurs.

- ◆ Mein Arzt sagt, ich soll ...
- Unser Deutschlehrer meint, wir sollen ...